



Körper, Geist und Seele in Einklang bringen



✿ SCHAMANISCHE ENERGIEARBEIT

ist eine hoch effiziente Technik in der die Ursachen von Blockaden, seelischen, emotionalen und wiederkehrenden Belastungen gesucht, gefunden und transformiert werden (wie z.B. Krafftierholung, Entfernung von Fremdenergien, Rückholung verlorengangener Seelenanteile, Rebirthing und Reinkarnation).

✿ HERZ-KLANG-BEHANDLUNG

Die Herz-Klang-Behandlung ist eine Kombination all meiner energie- und körperzentrierten Arbeitsweisen individuell auf Dich und Deine Bedürfnisse und Herzenswünsche abgestimmt. Blockaden können sich dabei lösen, die Herzensenergie wieder frei fließen.

✿ KLANGSCHALEN-MASSAGE

Die ruhigen und auch kraftvollen Klänge und Vibrationen der Klangschalen versetzen deinen Körper und Geist in eine tiefe Entspannung. Blockaden werden so auf sanfte Art gelöst. Dies wirkt bis auf die Zellebene und aktiviert deine Selbstheilungskräfte. Du kommst erfrischt und gut geerdet zurück, fühlst Dich leichter und gut in Deiner Mitte.

✿ NUAD

Die als passives Yoga bekannte Technik arbeitet an den sieben Hauptmeridianen. Sie vereint Dehnungen, Akupressur und die Kraft des Atems. Danach kann die Energie wieder leichter im Körper zirkulieren.

Nuad ist auch eine optimale Ergänzung für Yoga-Praktizierende, um physische und energetische Spannungen und Blockaden zu lösen.

*“In meiner Arbeit ist es mir wichtig, dich dort abzuholen, wo du gerade stehst und dich achtsam und liebevoll auf deinem Weg zu begleiten – sei es um mehr Kraft, Bewusstheit, Eigenverantwortung, Leichtigkeit oder Freude zu finden.”
Ich freue mich auf dich!*



ANGELIKA HÖFNER * achtsam berühren * bewegen * stärken

Kontakt: 0699 | 100 65 646 * angelika@freieseel.at * www.freieseel.at