



## SHIATSU UND GANZHEITLICHES BEWUSSTSEINSTRAINING

Alle Weisheit, die dahin führt, Wohlbefinden in der Leib-, Seele- und Geistesheit zu erfahren, ist bereits in unserer Natur angelegt und vorhanden.

Mit langjähriger Erfahrung und Selbsterfahrung, der daraus resultierenden Intuition und dem Vertrauen in natürliche Heilungsprozesse kann ich Menschen unterstützen, diese Kraftquelle zu erschließen.

Meine Aufgabe sehe ich darin Impulse zu geben, die es ermöglichen, die nötigen Schritte hin zu einer Wende für Lebensfreude, Freiheit und Selbstermächtigung zu setzen, gleich auf welcher Ebene unseres Seins diese Schritte auch vonnöten sind.

## DABEI BENUTZE ICH NACH BEDARF UND VEREINBARUNG METHODEN WIE

SHIATSU ... harmonisiert die Lebensenergie

SCHRÖPFEN ... löst Blockaden in der Tiefe,

KRÄUTERREZEPTUREN ... reinigen, kräftigen und unterstützen Geist und Gesundheit

\*Spirituelle Aufstellungsarbeit nach Siegfried Esser

\*Geistiges Heilen und Ausrichtung zum kosmischen Heilungsfeld

\*Emotionale und Körperreisen sowie Aussöhnungsrituale

\*Atem-, Körper-, Stimm- und Meditationsübungen

\*Dorn Gelenkskorrektur und Breuss-Massagen.

Auf diese Weise entsteht eine individuelle Behandlungseinheit gemäß ihren aktuellen persönlichen Bedürfnissen. Die Kosten für eine Stunde belaufen sich auf € 75. Daneben gibt es 3er und 5er-Blöcke im Angebot, die vergünstigt sind.

Mein Angebot richtet sich natürlich auch an Menschen, die einfach eine erholsame Auszeit genießen möchten.

Anmeldung und Info: [astrid.seiser@gmx.net](mailto:astrid.seiser@gmx.net) oder auch 0660 – 8101608.