

„Rhythmus als Weg“
„Vertrauen stärken – Freiheit leben“

TaKeTiNa – Woche am Meer

Insel Susak - Kroatien

INNERE UND ÄUSSERE STILLE ERLEBEN – GANZ INS HIER UND JETZT EINTAUCHEN
VITALISIERUNG – KREATIVITÄT – PRÄSENZ – GLEICHZEITIGKEIT – KOMMUNIKATION
SICH SEIN LASSEN – ZEITLOSIGKEIT – REGENERATION – KLANG – TIEFE
ENTSPANNUNG – NEUE FORM DES LERNENS – CHAOS – ORDNUNG – INNERE
GELASSENHEIT – BEGEGNUNG – MUSIK – GESANG – LOSLASSEN – VERTRAUEN
AKTIVE MEDITATION – DIE TRAGENDE KRAFT VON RHYTHMUS SPÜREN



TAKETINA-Woche auf **der Insel Susak** in Kroatien

16. August - 23. August 2019

(Anreise und Abreise am Freitag)

In vielen Völkern der Erde waren und sind **gemeinsames** Musizieren, Singen und Tanzen, das **gemeinsame Erleben** von **Rhythmus**, ein natürlicher Bestandteil des Lebens.

TaKeTiNa ist ein sinnlicher, **musikalischer Prozess**, der **körperliche, emotionale, mentale** und **spirituelle Entwicklung** miteinander verbindet. Die **heilsame** und **nährende** Kraft von **Rhythmus** wird **aktiviert**.

Ein Weg der zu **innerer Stille**, **Zentriertheit** und **Vitalität** führt, während sich **tiefgreifendes musikalisches Selbstvertrauen** und **Kreativität** entwickeln. Erlebbar wird tiefe **Entspannung** bei gleichzeitig wacher **Präsenz**. Ein Zustand der **Regeneration** und **Vitalisierung** gleichermaßen fördert und in dem **Gedanken still werden** können. Es entsteht Raum für **Heilung** und **Veränderung** sowie für **Freude** und **Gelassenheit**.

Der **Körper** ist das **Musikinstrument**. Schritte, Stimme, Klatschen und Wechselgesänge führen zum gemeinsamen **Erleben** von **Rhythmus**.

Workshop-Leiterin: Elisabeth Schätz

PERKUSSIONISTIN TAKETINA ADVANCED RHYTHMUSPÄDAGOGIN TANZPÄDAGOGIN
ATEM- und ACHTSAMKEITS-TRAINERIN BURNOUT-PROPHYLAXE-TRAINERIN

www.rhythmuswege.at

„Rhythmus als Weg“
„Vertrauen stärken - Freiheit leben“

TaKeTiNa – Woche am Meer

Insel Susak - Kroatien



Kursort: Insel Susak - Kroatien

Susak ist eine **autofreie** Insel in der Adria.

Viel **unberührte Natur**, einsame **Buchten**, **Sandstrände** und das wunderbare **Meer** bieten die Möglichkeit, **Urlaub** mit **Rhythmus**, **Musik** und **Kreativität** zu verbinden.

Eine Insel für **Naturliebhaber**, deren Atmosphäre zum **Ankommen** und **Sich sein lassen** einlädt.

Kursbeitrag: € 525,- / FB € 495,-

Infos zu

KURSZEITEN, ANREISE und UNTERKUNFT

bei Interesse bitte anfragen

info@rhythmuswege.at

Weitere Informationen über TaKeTiNa unter

www.rhythmuswege.at

www.taketina.com oder www.taketina.net

Workshop-Leiterin: Elisabeth Schätz

Perkussionistin TaKeTiNa Advanced Rhythmspädagogin Tanzpädagogin

Atem- und Achtsamkeits-Trainerin Burnout-Prophylaxe-Trainerin

„Mein Anliegen ist es Menschen bei der Entfaltung ihrer eigenen Kreativität zu unterstützen und einen Raum zu schaffen, in dem Freude und Leichtigkeit das Lernen begleiten. Die heilsame und nährnde Kraft von Rhythmus wird erlebbar.“

**Anmeldung & Info
Newsletter bestellen**

T: 0043 (0)699 1 820 80 99

E: info@rhythmuswege.at

www.rhythmuswege.at

