

Die nächste Ausbildung in craniosacraler Biodynamik beginnt am 16. – 18.12 2016 im Fokus

Das ist ein 3jähriger Lehrgang zur CraniosacraltherapeutIn auf europäischem Niveau.

In der **craniosacralen Biodynamik** treten wir in ganzheitlichen Kontakt mit dem Breath of life, der Lebenskraft, die in jedem lebendigen Organismus vorhanden ist. Diese drückt sich durch verschiedene Rhythmen im Körper aus, deren Qualität wir wahrnehmen können. Die TeilnehmerInnen lernen, die unterschiedlichen Körperhythmen zu erspüren, den innewohnenden Heilungsplan zu verstehen und damit in Beziehung zu treten, um die Heilung zu unterstützen

Die Ausbildung vermittelt wissenschaftliche Erkenntnisse, anatomisches Wissen, klinische Fähigkeiten und praktische Anleitungen. Wir legen in unserer Ausbildung großen Wert auf das Wahrnehmen und Gestalten eines heilsamen Beziehungsfeldes in der therapeutischen Begegnung, sowie auf fachliche Schulung. Die begleitende Prozeßarbeit und der Umgang mit Folgen von Schock und Trauma bilden einen wesentlichen Bestandteil der Ausbildung. In Folge wird das Verständnis für die psychosomatischen Aspekte des craniosacralen Zugangs gefördert.

Unser Schwerpunkt richtet sich nicht nur auf die körperliche Geschichte, sondern umfaßt alle Ebenen des menschlichen Daseins: Körper, Geist und Seele, also den lebendigen Prozeß mit seiner innewohnenden Weisheit. **Unsere klare Ausrichtung liegt auf der Stärkung der eigenen Ressourcen, da wo wir uns „heil, gut und ganz“ fühlen und auf dem Verstärken und Unterstützen der Ressourcen der KlientInnen.**

Alle Teilnehmerinnen erfahren die Arbeit an sich und in sich – aus dieser Erfahrung werden Begegnungen mit den KlientInnen und ein Verständnis für Prozesse, die sich durch Craniosacralsitzungen ergeben vertieft und bereichert. Die Entwicklung von Achtsamkeit und Präsenz ist uns ein zentrales Anliegen, da dieses eine grundlegende Voraussetzung für eine heilsame, vertrauensbildende Begegnung ist

Es ist uns wichtig, mit dieser Ausbildung auch einen Raum zur persönlichen Entwicklung und inneren Reifung, zu Selbsterforschung und Gesundung anzubieten

Voraussetzung für den Lehrgang ist die Teilnahme an einem Schnuppertag