

# Energetisches BewusstseinsCoaching mit Mag. Birgit Schallek

Seit 2009 begleitet Birgit Schallek hauptberuflich als Humanenergetikerin Menschen in unterschiedlichsten Situationen und Lebenslagen. Vielen ist sie auch unter ihrem Zweitnamen „Tara“ bekannt. Einige ihrer Klientinnen und Klienten sind selbst Therapeut/in, Coach, Lebens- und Sozialberater/in, Energetiker/in oder im Bereich Körperarbeit tätig. Aber auch Menschen ohne große Vorkenntnisse über Bewusstseins- und Energiearbeit haben ihren Weg zu Birgit Schallek gefunden.

## Die Arbeitsweise

Mittels ihrer ausgeprägten, sensitiven Wahrnehmungsfähigkeit und Intuition gelangt Birgit Schallek rasch an die zentralen Punkte, die einer (energetischen) Klärung bedürfen und vermittelt in verständlichen und zugleich präzisen Worten, welche Schritte in der Bewusstwerdung anstehen. Ihre Worte werden vielfach als Botschaften erfahren, die energetische Zusammenhänge verdeutlichen und zum notwendigen Verständnis verhelfen. Auf feinstofflicher Ebene kommt es zu spürbaren Veränderungen. Blockaden lösen sich auf, die Energie kann wieder freier fließen und steht als Lebenskraft zur Verfügung.

Die jeweilige Lebenssituation zeigt sich in ihrer ganzen Bandbreite bewusstseinsverändernder Erkenntnisse. Nicht außer acht zu lassen ist, dass sich auch die eigene Wahrnehmungsfähigkeit mit der Dauer der Zusammenarbeit verstärkt.

## Der Ablauf

Im Ersttermin werden dir erste wichtige Erkenntnisse, die zu spürbarer Erleichterung führen, zuteil. Viele Menschen berichten, dass sie nach diesem Gespräch müde waren. Energetisch betrachtet, hat sich bereits viel Altes verabschiedet.

In den Folgeterminen wird verstärkt in den unterschiedlichen feinstofflichen Körperebenen gearbeitet wie Mentalkörper und Emotionalkörper. Probleme und Schwierigkeiten zeigen sich immer deutlicher als Chance und Weiterentwicklungsmöglichkeiten. Verhärtungen und Blockaden im Energiekörper lösen sich.

Grundsätzlich arbeitet Birgit gern über einen längeren Zeitraum mit Menschen zusammen. Das können einige Monate aber auch mehrere Jahre (durchaus mit Pausen) sein. Je nach Wunsch und Bedarf. Aber auch einzelne Termine sind ergänzend oder in Kombination mit anderen Werkzeugen der Körper- und Energiearbeit durchaus sinnvoll.

Die Termine dauern 60 oder 90 min.

Kosten: 60 min EUR 95,-, 90 min EUR 130,-.

Reduzierte Kosten bei längerer Begleitung möglich.

Neben der Einzelarbeit bietet Birgit Schallek auch eine Ausbildung im Bereich „Wahrnehmung & Intuition“ an.

Terminvereinbarung unter 0664-9161997 oder [office@bewusstseinscoaching.at](mailto:office@bewusstseinscoaching.at)